

# CUESTIONARIO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE LA DISFAGIA

Marque las casillas en las que presenta dificultad.

---

- Mi problema para tragar me ha llevado a perder peso
  - Mi problema para tragar interfiere con mi capacidad para comer fuera de casa
  - Tragar líquidos me supone un esfuerzo extra
  - Tragar sólidos me supone un esfuerzo extra
  - Tragar pastillas me supone un esfuerzo extra
  - Tragar es doloroso
  - El placer de comer se ve afectado por mi problema para tragar.
  - Cuando trago, la comida se pega en mi garganta.
  - Toso cuando como.
  - Tragar es estresante.
- 

Preguntas basadas en  
la herramienta de  
cribado:

## EAT-10

Si ha respondido afirmativamente a varias preguntas, usted puede presentar problemas para tragar de manera eficaz y segura. Es recomendable compartir dichos resultados con su médico.